



ÅREFJÄLLSLOPPET

VÅLÅDALEN — EDSÅSDALEN — VÅLÅDALEN

ÅREFJÄLLSLOPPET 100 KM

26 MARS 2022

(Uppdaterat 25/3 2022)

*** NY INFORMATION ***

På grund av höga vattenflöden under fredagskvällen kan vi inte köra banan över Vålån vilket innebär att tävlingsledningen och Visma Ski Classics beslutat om **ny** banstäckning för att kunna genomföra tävlingen.

Förändringar:

Motionär 100 KM slås samman med 40 KM.

Samtliga motionärer kör **40 KM**. Nya starttider.

Ny bansträckning.

Elit 100 KM, banan kortas ner till **62 KM**. Nya starttider. Ny bansträckning. .

STARTTID ELIT HERRAR: 08:30

STARTTID ELIT DAMER: 08:35

STARTTID SAMTLIGA MOTIONÄRER: 12:15

Klassen 100 KM motionär slås alltså samman med 40 KM motionär. För er som är anmälda till 100 KM motionär kommer en kompensation ske i efterhand. Klassen ger Challengerpoäng men inga prispengar. Klassen är seedningsgrundande för Vasaloppet. Klassen ingår i Gällö Jämtland Ski Tour.

*** SLUT ***

~~ÅREFJÄLLSLOPPET 100 LÖRDAG 26 MARS 2022~~

Årefjällsloppet 100 genomförs lördag den 26 mars med start och mål i Vålådalen.

Årefjällsloppet innehåller två tävlingsklasser, herrar (H21-), damer (D21-) med gemensam start för elitled damer kl. 07:30 och elitled herrar kl.08:15 samt övriga deltagare kl. 08:15.

Loppet genomförs i klassisk teknik. Användning av fri teknik leder till diskvalificering. Internationella Skidförbundets (FIS) tävlingsregler gäller.

TÄNK PÅ ATT

Loppet går delvis i fjällterräng vilket innebär att det kan bli blåsigt och hårt väder. Väderprognosen visar stark vind och snöfall. Klä er efter rådande väderlek. Loppet går delvis i renbetesfjäll, ta därför särskild hänsyn till renar i området.

INNAN START

Nummerlappsutdelning

Du hämtar din startpåse med nummerlapp och tidtagningschip på **tävlingsexpeditionen och nummerlappsutdelningen** på **Bygården Undersåker**. Du bör vara ute i god tid för att hämta ut din nummerlapp.

Tävlingsexpedition och nummerlappsutdelning

Här finns nummerlappsutdelning och tävlingssekretariat där du kan göra personbyte. Personbyte kostar 300 kr och betalas med swish. Du kan inte byta sträcka. Inga personbyten är tillåtna efter kl. 18.00 fredag den 25 mars.

Öppettider tävlingsexpedition och nummerlappsutdelning **Bygården Undersåker**

25/3 fredag kl: 14:00- 18:00

Nummerlappsutdelning vid start Vålådalen:

26/3 lördag kl: 06:00- 08:00

Öppettider tävlingssekretariat i Vålådalen:

26/3 lördag 06:00-18:30

DETTA FINNS I DITT STARTKUVERT

Nummerlapp som ska bäras väl synlig. Du får behålla den efter loppet.

Tidtagningschip elitklass Visma Ski Classics;

kardborreband med chip som du fäster på din högra och vänster vrist. Utan chip blir det ingen tid! Chipet registrerar din start, mellantider, sluttid och är personligt. Chipen lämnar du efter målgång i Vålådalen.

Om du tvingas bryta tävlingen eller inte kommer till start måste chipet lämnas till närmaste funktionär längs banan eller i tävlingssekretariat sporthallen Vålådalens fjällstation

Tidtagningschip Motionsklass 100 km;

kardborreband med chip som du fäster på din högra vrist. Utan chip blir det ingen tid! Chipet registrerar din start, mellantider, sluttid och är personligt. Chipet lämnar du efter målgång i Vålådalen.

Borttappat chip ersätts med 500 kr.

STARTEN

Loppet kan komma att ställas in vid hårt väder. Beslut tas av tävling organisationen i samråd med juryn och tävlingläkare.

Vägbeskrivning

Till start, Årefjällsloppet 100 km, i Vålådalen.

Från Åre

Kör österut, mot Östersund längs E14. Sväng av vid avfarten till byn Undersåker, kör över järnvägen och fortsätt ytterligare cirka 27 kilometer. Följ vägen mot byn Vålådalen. Ta

sedan vänster i korsning fram till Årefjällsloppets p-plats som är på vänster sida.

Parkering

Det finns möjlighet för publik och deltagare att parkera i Vålådalen. Kostnaden är 40 kr som betalas med swish. Avståndet till startområdet ca 300 meter.

Startområdet

Startfällorna öppnar 30 min innan start. Du ska vara på din plats i ditt startled senast 15 min innan start.

Mat i Vålådalen

Det finns möjlighet att köpa frukost på Vålådalens Fjällstation från kl 06:00 på tävlingsdagen. Där finns även möjlighet att köpa lunch och middag.

Mat i Edsåsdalen

På fredag serveras en pastabuffé mellan 18-20 på Hotell Köjagården. På tävlingsdagen finns möjlighet att köpa frukost från kl 07:00. Det finns även möjlighet att köpa lunch mellan kl.12-14 samt en pizzabuffé mellan kl.16-20 under lördagen.

Överdragskläder och ombytesväska

Lämna din väl uppmärkta väska/påse med ombyteskläder på anvisad plats på

Dina kläder finns att hämta i anslutning till målområdet vid Vålådalens fjällstation.

BANAN

Håll till höger

Visa hänsyn mot alla som åker tillsammans med dig. Se dig gärna för en extra gång när du byter spår och lämna det vänstra spåret fritt för omkörning. Då kan alla åka i sin egen takt och ha trevligt hela vägen till målet.

Det finns 3 vätskekontroller fördelat på tre stationer.

*Glutenfria bullar finns i begränsat antal.

Sjukvård

Eventsjukvård Jämtland med personal finns tillgänglig längs spåret för omhändertagande av ev. skador och sjukdomar.

Banmärkning

Kilometerskyltar finns var 5:e kilometer samt vid alla vätskestationer.

Deltagare som bryter

Bryter du loppet måste du uppsöka funktionär vid närmaste kontroll. Funktionären rapporterar brytningen.

Sjukvårdare och Förstahjälpare har rätt att ta deltagare av spåret om skäl föreligger. Transport ordnas till Vålådalen.

Målet

När du passerar mål registrerar chipet din åktid. Kom ihåg att lämna chipet till funktionärer direkt efter att du gått i mål. Ej återlämnat chip debiteras med 500 kr. Målet stänger kl 20:15

EFTER ATT DU GÅTT I MÅL

Medalj

Alla deltagare får en medalj.

Dusch/Omklädning

Dusch, bad, bastu och omklädning finns vid sporthallen Vålådalens fjällstation.

Överdragskläder och ombytesväska

Vid målet vid Vålådalens fjällstation finns din plastsäck med överdragskläder sorterade efter färg i rätt nummerserie, förutsatt att du sänder den med våra transporter.

Upphittade och borttappade saker

Under tävlingsdagen lämnas/hämtas upphittade och borttappade saker vid tävling sekretariatet. Vi ansvarar inte för förlust av dina tillhörigheter.

Resultat

Preliminära resultatlistor anslås på informationstavlor vid målgång i Vålådalen. Kompletta resultatlista publiceras på www.arefjallsloppet.se

ÖVRIG INFORMATION

Toaletter

Bajamajor finns i anslutning till starten och toaletter i målområdet.

Elitservice Visma Ski Classics

Specifik information skickas ut till team som har deltagare i Visma Ski Classic.

Protest

Protesttiden utgår 60 minuter efter att inofficiella listor anslagits på informationstavlor vid Vålådalens fjällstation, för de 50 första herrarna och de 25 första damerna.

Blomsterceremoni

Blomsterceremoni till de tre främsta herrarna respektive damerna direkt efter målgång.

Prisutdelning

Prisutdelning sker i anslutning till målgång ca, 30 minuter efter första målgång. Priser skall personligen hämtas vid prisutdelningen. Priser delas ut till de 6 främsta damerna och 6 främsta herrarna.

Prispengar:

1:a 5 000 EUR
2:a 2 000 EUR
3:a 1 200 EUR
4:a 700 EUR
5:a 600 EUR
6:a 500 EUR

Olycksfallsförsäkring

Vi rekommenderar alla deltagare att se över sitt försäkringsskydd. Vi rekommenderar Startklar; startklar.nu

Kontakt till Årefjällsloppet
E-post: info@arefjallsloppet.se

Välkommen till Årefjällsloppet 2022!