



ÅREFJÄLLSLOPPET

EDSÅSDALEN — VÅLÅDALEN

ÅREFJÄLLSLOPPET ~~45 KM~~ 40 KM!

26 MARS 2022

(Uppdaterades 24/3-22)

ÅREFJÄLLSLOPPET ~~45~~ 40 LÖRDAG 26 MARS 2022

Årefjällsloppet 45 km (40 km) genomförs lördag den 26 mars med start i Vålådalen och mål i Vålådalen. Loppet ingår som **Challengerlopp** i **Visma Ski Classics Challenger** och i **Gällö skog Jämtland Ski Tour**.

Årefjällsloppet 45 km innehåller klasserna D/H 21 (17-34 år), D/H 35 (35-49 år), D/H 50 (50-59 år) D/H 60 (60 år och äldre), med gemensam start kl.12.15. Loppet genomförs i klassisk teknik. Användning av fri teknik leder till diskvalificering. Internationella Skidförbundets (FIS) tävlingsregler gäller.

TÄNK PÅ ATT

Loppet går delvis i fjällterräng vilket innebär att det kan vara blåsigt och hårt väder. Väderprognosen visar mycket stark vind och nederbörd. Klä er efter rådande väderlek. Loppet går delvis i renbetesfjäll, ta därför särskild hänsyn till renar i området.

INNAN START

Nummerlappsutdelning

Du hämtar din startpåse med nummerlapp och tidtagningschip på **tävlingsexpeditionen och nummerlappsutdelningen på Bygården Undersåker**. Du bör vara ute i god tid för att hämta ut din nummerlapp.

Tävlingsexpedition och nummerlappsutdelning

Här finns nummerlappsutdelning och tävlingssekretariat där du kan göra personbyte. Personbyte kostar 300 kr och betalas med swish. Du kan inte byta sträcka. Inga personbyten är tillåtna efter kl. 18.00 fredag den 25 mars.

Öppettider tävlingsexpedition och nummerlappsutdelning.

Bygården Undersåker:

25/3 fredag kl: 14:00- 18:00

Nummerlappsutdelning vid start Vålådalen:

26/3 lördag kl: 09:00- 12:00

Öppettider tävlingssekretariat i Vålådalen:

26/3 lördag 06:00-18:30

DETTA FINNS I DITT STARTKUVERT

Nummerlapp som ska bäras väl synlig. Du får behålla den efter loppet.

Tidtagningschipet sitter på insidan fram och bak av nummerlappen; Chipet registrerar din start, mellantider, sluttid och är personligt. Nummerlappen behåller du efter målgång i Vålådalen.

Plastsäck finns att hämta vid

nummerlappsutlämning, åkaren märker säcken själv med startnummer. Denna används till överdragskläder. Säcken försluts med ståltråden som medföljer.

Om du tvingas bryta tävlingen eller inte kommer till start måste du meddela ditt namn och startnummer till närmaste funktionär längs banan eller i tävlingssekretariat sporthallen Vålådalens fjällstation.

Busstransfer

Buss kommer att gå från Edsåsdalen till starten i Vålådalen, via Undersåker Station.

Avresa Edsåsdalen kl 10:00,

Avresa Undersåker kl 10:20

Framme Vålådalen kl 11:00

På eftermiddagen kommer buss att köras från Vålådalen till Edsåsdalen, via Undersåker Station enligt följande avgångar:

Avgång Vålådalen: 16:00

17:10

18:20

Pris: 200 kr per resa och person.

Transfer bokas och betalas via er anmälan på EQ-timing.

STARTEN

Loppet kan komma att ställas in vid hårt väder. Beslut tas av tävling organisationen i samråd med juryn och tävlingläkare.

Vägbeskrivning

Till start, Årefjällsloppet 45 km, Vålådalen.

Från Åre

Kör österut, mot Östersund längs E14. Sväng av vid avfarten till byn Undersåker, kör över järnvägen och fortsätt ytterligare cirka 27 kilometer. Följ vägen mot Vålådalen. Ta sedan vänster i korsning till Årefjällsloppets p-plats.

Parkering

Det finns möjlighet för publik och deltagare att parkera i Vålådalen. Avståndet till startområdet ca 300 meter. Kostnaden är 40 kr som betalas med swish. Behållningen går till Järpens SK ungdomsverksamhet.

Startområdet

Startfällorna öppnar kl 11:30. Du ska vara på din plats i ditt startfällan senast kl 12:00 starten går 12:15 för samtliga deltagare.

Mat i Vålådalen

Det finns möjlighet att köpa frukost på Vålådalens Fjällstation från kl 06:00 på tävlingsdagen. Därefter serveras fika, lunch och middag på Vålådalens Fjällstation.

Mat i Edsåsdal

På fredag serveras en pastabuffé mellan 18-20 på Hotell Köjagården. På tävlingsdagen finns möjlighet att köpa frukost från kl 07:00. Det finns även möjlighet att köpa lunch mellan 12-14 samt en pizzabuffé mellan 16-20 under lördagen.

Överdragskläder och ombytesväska

Lämna din väl uppmärkta väska/påse med ombyteskläder på anvisad plats på starten.

Dina kläder fraktas och finns att hämta i anslutning till sporhallen vid Vålådalens fjällstation.

BANAN

Håll till höger

Visa hänsyn mot alla som åker tillsammans med dig. Se dig gärna för en extra gång när du byter spår och lämna det vänstra spåret fritt för omkörning. Då kan alla åka i sin egen takt och ha trevligt hela vägen till målet.

Spärrtider

INGA SPÄRRTIDER! Med anledning av ny förkortad bansträckning tas spärrtidern bort.

Det finns tre vätskekontroller med följande utbud:

Start i Vålådalen: Vatten och sportdryck

Vålådalen 8 km: Vatten, sportdryck, blåbärssoppa, bananer och bullar

Vallbo 17 km: Vatten, sportdryck, blåbärssoppa, bananer och bullar

Vålån 23 km: Vatten, sportdryck, blåbärssoppa, godis och bullar

Vålån 38 km: Vatten, sportdryck, blåbärssoppa, godis och bullar

Efter målgång i Vålådalen: Vatten, sportdryck, kaffe, buljong, godis, bullar och bananer.

Sjukvård

Eventsjukvård Jämtland med personal finns tillgänglig längs spåret för omhändertagande av ev. skador och sjukdomar

Banmärkning

Kilometerskyltar finns var 5:e kilometer samt vid alla vätskestationer.

Deltagare som bryter

Bryter du loppet måste du uppsöka funktionär vid närmaste kontroll. Funktionären rapporterar brytningen.

Sjukvårdare och Förstahjälpare har rätt att ta deltagare av spåret om skäl föreligger. Transport ordnas till Vålådalen.

Målet

När du passerar mål registrerar chipet din åktid. Målet stänger kl. 20:15

EFTER ATT DU GÅTT I MÅL

Medalj

Alla deltagare får en medalj.

Dusch/Omklädning

Dusch, bad, bastu och omklädning finns vid sporthallen Vålådalens fjällstation.

Överdragskläder och ombytesväska

Vid målet i anslutning till sporthallen vid Vålådalens Fjällstation finns din plastsäck med överdragskläder sorterade efter färg i rätt nummerserie, förutsatt att du sänt den med våra transporter.

Upphittade och borttappade saker

Under tävlingsdagen lämnas/hämtas upphittade och borttappade saker vid tävlingsekretariatet. Vi ansvarar inte för förlust av dina tillhörigheter.

Resultat

Preliminära resultatlistor anslås på informationstavlor vid målgång i Vålådalen. Kompletta resultatlista publiceras på www.arefjallsloppet.se

ÖVRIG INFORMATION

Toaletter

Bajamajor finns i anslutning till starten och toaletter i målområdet.

Elitservice Visma Ski Classics

Specifik information skickas ut till team som har deltagare i Visma Ski Classic.

Protest

Protesttiden utgår 60 minuter efter att inofficiella listor anslagits på informationstavlor vid Vålådalens fjällstation, för de 50 första herrarna och de 25 första damerna.

Prisutdelning

Prisutdelning sker i anslutning till målgång ca, 30 minuter efter första målgång. Priser skall personligen hämtas vid prisutdelningen. Priser delas ut till de 3 främsta damerna och 3 främsta herrarna.

Prispengar:

1:a 500 EUR
2:a 300 EUR
3:a 200 EUR

Olycksfallsförsäkring

Vi rekommenderar alla deltagare att se över sitt försäkringskydd. Vi rekommenderar Startklar; startklar.nu

Kontakt till Årefjällsloppet

E-post: info@arefjallsloppet.se

Välkommen till Årefjällsloppet 2022!